

MENU SIN CERDO

SEGUNDO TRIMESTRE CURSO 2025-2026

LUNES

02/02 02/03 30/03

SOPA DE ESTRELLITAS
TORTILLA ESPAÑOLA AL HORNO
ENSALADA MIXTA
FRUTA NATURAL

MARTES

03/02 03/03 31/03

CREMA DE BERROS
ROPA VIEJA DE POLLO
FRUTA NATURAL

MIÉRCOLES

04/02 04/03

JUDIAS PINTAS
MERLUZA EN SALSA VERDE AL HORNO
ENSALADA MEDITERRÁNEA
FRUTA NATURAL

JUEVES

08/01 05/02 05/03

CREMA DE CALABAZA
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO
PAPAS BRAVAS
FRUTA NATURAL

VIERNES

09/01 06/02 06/03

CREMA DE ZANAHORIAS
MACARRONES CON SALSA DE TOMATE Y PAVO
YOGUR NATURAL

12/01 09/02 09/03

POTAJE DE ESPINACAS CON GARBANZOS
JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO
ARROZ BLANCO
FRUTA NATURAL

13/01 10/02 10/03

CREMA DE LENTEJAS
FILETE DE MERLUZA EMPANADA
ENSALADA MIXTA (tomate, lechuga, maíz y zanahoria)
FRUTA NATURAL

14/01 11/02 11/03

CREMA DE VERDURAS
MACARRONES INTEGRALES CON BOLOÑESA DE TERNERA
FRUTA NATURAL

15/01 12/02 12/03

CREMA CANARIA DIETAS
SALMON EN SALSA DE ENELDO
ENSALADA VARIADA
FRUTA NATURAL

16/01 13/02 13/03

CREMA DE PUERRO
ARROZ CON POLLO Y GUISANTES
YOGUR NATURAL

19/01 16/02 16/03

SOPA DE FIDEOS
POLLO DESHUESADO AL HORNO EN SU JUGO
PAPAS AL AJILLO
FRUTA NATURAL

20/01 17/02 17/03

POTAJE DE HABICHUELAS
MERLUZA EN SALSA VERDE AL HORNO (DIETAS)
ENSALADA MEDITERRÁNEA
FRUTA NATURAL

21/01 18/02 18/03

CREMA DE CALABAZA Y CALABACIN
ALBÓNDIGAS DE POLLO EN SALSA
ARROZ BLANCO
FRUTA NATURAL

22/01 19/02 19/03

POTAJE DE LENTEJAS
TORTILLA ESPAÑOLA AL HORNO
TOMATES ALIÑADOS
FRUTA NATURAL

23/01 20/02 20/03

CREMA DE ZANAHORIAS
ESPIRALES CON TOMATE Y ATÚN (N)
YOGUR NATURAL

26/01 23/02 23/03

CREMA DE BUBANGOS
CAZUELA DE POLLO
FRUTA NATURAL

27/01 24/02 24/03

SOPA DE FIDEOS
MERLUZA EN SALSA VERDE AL HORNO (DIETAS)
PAPAS GUIADAS
FRUTA NATURAL

28/01 25/02 25/03

CREMA DE VERDURAS
ARROZ A LA CUBANA (huevo y salchichas de pavo)
FRUTA NATURAL

29/01 26/02 26/03

CREMA DE JUDIAS PINTAS SIN CERDO
SOLOMILLO POLLO EMPANADO CON AJO Y PEREJIL
ENSALADA MEDITERRÁNEA
FRUTA NATURAL

30/01 27/02 27/03

CREMA DE PUERRO
PIZZA DE LA CASA CON PAVO
YOGUR NATURAL

- Todos los menús incluyen agua - BARRA DE 30 GRS

aprende
acomer
sano.org



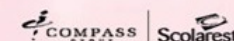
FISH
REVOLUTION



GUARDIANES
DE SALUD



Grow
FOOD
BANKS



MENU VEGETARIANA

SEGUNDO TRIMESTRE CURSO 2025-2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/02 02/03 30/03 SOPA DE ESTRELLITAS VEGETAL TORTILLA ESPAÑOLA AL HORNO ENSALADA MIXTA FRUTA NATURAL	03/02 03/03 31/03 CREMA DE BERROS ROPA VIEJA DE VERDURAS FRUTA NATURAL	04/02 04/03 JUDIAS PINTAS TORTILLA FRANCESA ENSALADA MEDITERRÁNEA FRUTA NATURAL	08/01 05/02 05/03 CREMA DE CALABAZA VARITAS DE VERDURAS PAPAS BRAVAS FRUTA NATURAL	09/01 06/02 06/03 CREMA DE ZANAHORIAS MACARRONES CON VERDURAS YOGUR NATURAL
12/01 09/02 09/03 POTAJE DE ESPINACAS CON GARBANZOS SALTEADO DE GARBANZOS Y VERDURAS ARROZ BLANCO FRUTA NATURAL	13/01 10/02 10/03 CREMA DE LENTEJAS VARITAS DE VERDURAS ENSALADA MIXTA (tomate, lechuga, maíz y zanahoria) FRUTA NATURAL	14/01 11/02 11/03 CREMA DE VERDURAS MACARRONES INTEGRALES CON VERDURAS FRUTA NATURAL	15/01 12/02 12/03 CREMA CANARIA DIETAS TORTILLA FRANCESA ENSALADA VARIADA FRUTA NATURAL	16/01 13/02 13/03 CREMA DE PUERRO ARROZ CON VERDURAS YOGUR NATURAL
19/01 16/02 16/03 SOPA DE FIDEOS VEGETAL JUDIAS VERDES AL AJILLO PAPAS AL AJILLO FRUTA NATURAL	20/01 17/02 17/03 POTAJE DE HABICHUELAS TORTILLA FRANCESA ENSALADA MEDITERRÁNEA FRUTA NATURAL	21/01 18/02 18/03 CREMA DE CALABAZA Y CALABACIN GARBANZAS COMPUESTAS CON ARROZ BLANCO - SIN EMBUTIDO FRUTA NATURAL	22/01 19/02 19/03 POTAJE DE LENTEJAS TORTILLA ESPAÑOLA AL HORNO TOMATES ALIÑADOS FRUTA NATURAL	23/01 20/02 20/03 CREMA DE ZANAHORIAS ESPIRALES CON VERDURAS YOGUR NATURAL
26/01 23/02 23/03 CREMA DE BUBANGOS CAZUELA DE VERDURAS FRUTA NATURAL	27/01 24/02 24/03 SOPA DE FIDEOS VEGETAL JUDIAS VERDES AL AJILLO PAPAS GUIADAS FRUTA NATURAL	28/01 25/02 25/03 CREMA DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA ARROZ BLANCO FRUTA NATURAL	29/01 26/02 26/03 CREMA DE JUDIAS PINTAS SIN CERDO VARITAS DE VERDURAS ENSALADA MEDITERRÁNEA FRUTA NATURAL	30/01 27/02 27/03 CREMA DE PUERRO PIZZA DE VERDURAS YOGUR NATURAL

- Todos los menús incluyen agua - BARRA DE 30 GRS

aprende
acomer
sano.org



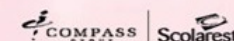
FISH
REVOLUTION



GUARDIANES
DE LA SALUD



Grow
FOOD
BANKS



MENU SIN FRUTOS SECOS

SEGUNDO TRIMESTRE CURSO 2025-2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/02 02/03 30/03 SOPA DE ESTRELLITAS TORTILLA ESPAÑOLA AL HORNO ENSALADA MIXTA FRUTA NATURAL	03/02 03/03 31/03 CREMA DE BERROS ROPA VIEJA MIXTA (CERDO Y POLLO) FRUTA NATURAL	04/02 04/03 JUDIAS PINTAS MERLUZA EN SALSA VERDE AL HORNO ENSALADA MEDITERRÁNEA FRUTA NATURAL	08/01 05/02 05/03 CREMA DE CALABAZA CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO PAPAS BRAVAS FRUTA NATURAL	09/01 06/02 06/03 CREMA DE ZANAHORIAS MACARRONES CON SALSA DE TOMATE Y PAVO COMPOTA DE FRUTAS
12/01 09/02 09/03 POTAJE DE ESPINACAS CON GARBANZOS JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO ARROZ BLANCO FRUTA NATURAL	13/01 10/02 10/03 CREMA DE LENTEJAS FILETE DE MERLUZA EMPANADA ENSALADA MIXTA (tomate, lechuga, maíz y zanahoria) FRUTA NATURAL	14/01 11/02 11/03 CREMA DE VERDURAS MACARRONES INTEGRALES CON BOLOÑESA DE TERNERA FRUTA NATURAL	15/01 12/02 12/03 CREMA CANARIA DIETAS SALMON EN SALSA DE ENELDO ENSALADA VARIADA FRUTA NATURAL	16/01 13/02 13/03 CREMA DE PUERRO ARROZ CON POLLO Y GUISANTES COMPOTA DE FRUTAS
19/01 16/02 16/03 SOPA DE FIDEOS POLLO DESHUESADO AL HORNO EN SU JUGO PAPAS AL AJILLO FRUTA NATURAL	20/01 17/02 17/03 POTAJE DE HABICHUELAS MERLUZA EN SALSA VERDE AL HORNO (DIETAS) ENSALADA MEDITERRÁNEA FRUTA NATURAL	21/01 18/02 18/03 CREMA DE CALABAZA Y CALABACIN ALBÓNDIGAS MIXTAS EN SALSA ARROZ BLANCO FRUTA NATURAL	22/01 19/02 19/03 POTAJE DE LENTEJAS TORTILLA ESPAÑOLA AL HORNO TOMATES ALIÑADOS FRUTA NATURAL	23/01 20/02 20/03 CREMA DE ZANAHORIAS ESPIRALES CON TOMATE Y ATÚN (N) COMPOTA DE FRUTAS
26/01 23/02 23/03 CREMA DE BUBANGOS CAZUELA DE CERDO CON CHAMPIÑONES FRUTA NATURAL	27/01 24/02 24/03 SOPA DE FIDEOS MERLUZA EN SALSA VERDE AL HORNO (DIETAS) PAPAS GUIADAS FRUTA NATURAL	28/01 25/02 25/03 CREMA DE VERDURAS ARROZ A LA CUBANA (huevo y salchichas de pavo) FRUTA NATURAL	29/01 26/02 26/03 CREMA DE JUDIAS PINTAS SIN CERDO CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO ENSALADA MEDITERRÁNEA FRUTA NATURAL	30/01 27/02 27/03 CREMA DE PUERRO PIZZA DE LA CASA DE JAMON Y QUESO COMPOTA DE FRUTAS

- Todos los menús incluyen agua - BARRA DE 30 GRS

aprende
acomer
sano.org



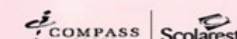
FISH
REVOLUTION



GUARDIANES
DE SALUD



Grow
FOOD
BANKS



MENU SIN LACTEOS - LACTOSA - PLV

SEGUNDO TRIMESTRE CURSO 2025-2026

LUNES

02/02 02/03 30/03

SOPA DE ESTRELLITAS
TORTILLA ESPAÑOLA AL HORNO
ENSALADA MIXTA
FRUTA NATURAL

MARTES

03/02 03/03 31/03

CREMA DE BERROS
ROPA VIEJA MIXTA (CERDO Y POLLO)
FRUTA NATURAL

MIÉRCOLES

04/02 04/03

JUDIAS PINTAS
MERLUZA EN SALSA VERDE AL HORNO
ENSALADA MEDITERRÁNEA
FRUTA NATURAL

JUEVES

08/01 05/02 05/03

CREMA DE CALABAZA
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO
PAPAS BRAVAS
FRUTA NATURAL

VIERNES

09/01 06/02 06/03

CREMA DE ZANAHORIAS
MACARRONES CON SALSA DE TOMATE Y PAVO
COMPOTA DE FRUTAS

12/01 09/02 09/03

POTAJE DE ESPINACAS CON GARBANZOS
JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO
ARROZ BLANCO
FRUTA NATURAL

13/01 10/02 10/03

CREMA DE LENTEJAS
MERLUZA EN SALSA VERDE AL HORNO (DIETAS)
ENSALADA MIXTA (tomate, lechuga, maiz y zanahoria)
FRUTA NATURAL

14/01 11/02 11/03

CREMA DE VERDURAS
MACARRONES CON SALSA DE TOMATE Y PAVO
FRUTA NATURAL

15/01 12/02 12/03

CREMA CANARIA DIETAS
SALMON AL HORNO
ENSALADA VARIADA
FRUTA NATURAL

16/01 13/02 13/03

CREMA DE PUERRO
ARROZ CON POLLO Y GUISANTES
COMPOTA DE FRUTAS

19/01 16/02 16/03

SOPA DE FIDEOS
POLLO DESHUESADO AL HORNO EN SU JUGO
PAPAS AL AJILLO
FRUTA NATURAL

20/01 17/02 17/03

POTAJE DE HABICHUELAS
MERLUZA EN SALSA VERDE AL HORNO (DIETAS)
ENSALADA MEDITERRÁNEA
FRUTA NATURAL

21/01 18/02 18/03

CREMA DE CALABAZA Y CALABACIN
ALBÓNDIGAS DE POLLO EN SALSA
ARROZ BLANCO
FRUTA NATURAL

22/01 19/02 19/03

POTAJE DE LENTEJAS
TORTILLA ESPAÑOLA AL HORNO
TOMATES ALIÑADOS
FRUTA NATURAL

23/01 20/02 20/03

CREMA DE ZANAHORIAS
ESPIRALES CON TOMATE Y ATÚN (N)
COMPOTA DE FRUTAS

26/01 23/02 23/03

CREMA DE BUBANGOS
CAZUELA DE CERDO CON CHAMPIÑONES
FRUTA NATURAL

27/01 24/02 24/03

SOPA DE FIDEOS
MERLUZA EN SALSA VERDE AL HORNO (DIETAS)
PAPAS GUIADAS
FRUTA NATURAL

28/01 25/02 25/03

CREMA DE VERDURAS
ARROZ A LA CUBANA (huevo y salchichas de pavo)
FRUTA NATURAL

29/01 26/02 26/03

CREMA DE JUDIAS PINTAS SIN CERDO
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO
ENSALADA MEDITERRÁNEA
FRUTA NATURAL

30/01 27/02 27/03

CREMA DE PUERRO
PIZZA DE LA CASA SIN GLUTEN NI QUESO
COMPOTA DE FRUTAS

- Todos los menús incluyen agua - BARRA DE 30 GRS

aprende
acomer
sano.org



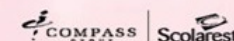
FISH
REVOLUTION



GUARDIANES
DE SALUD



Grow
FOOD
BANKS



MENU CELIACO - LACTOSA - PLV

SEGUNDO TRIMESTRE CURSO 2025-2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/02 02/03 30/03 FIDEOS SOPA SIN GLUTEN TORTILLA ESPAÑOLA AL HORNO ENSALADA MIXTA FRUTA NATURAL	03/02 03/03 31/03 CREMA DE BERROS ROPA VIEJA MIXTA (CERDO Y POLLO) FRUTA NATURAL	04/02 04/03 JUDIAS PINTAS MERLUZA EN SALSA VERDE AL HORNO (DIETAS) ENSALADA MEDITERRÁNEA FRUTA NATURAL	08/01 05/02 05/03 CREMA DE CALABAZA CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO PAPAS BRAVAS FRUTA NATURAL	09/01 06/02 06/03 CREMA DE ZANAHORIAS MACARRONES SIN GLUTEN CON SALSA TOMATE Y PAVO COMPOTA DE FRUTAS
12/01 09/02 09/03 POTAJE DE ESPINACAS CON GARBANZOS JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO ARROZ BLANCO FRUTA NATURAL	13/01 10/02 10/03 CREMA DE ZANAHORIAS MERLUZA EN SALSA VERDE AL HORNO (DIETAS) ENSALADA MIXTA (tomate, lechuga, maiz y zanahoria) FRUTA NATURAL	14/01 11/02 11/03 CREMA DE VERDURAS MACARRONES SIN GLUTEN CON SALSA TOMATE Y PAVO FRUTA NATURAL	15/01 12/02 12/03 CREMA CANARIA DIETAS SALMON AL HORNO ENSALADA VARIADA FRUTA NATURAL	16/01 13/02 13/03 CREMA DE PUERRO ARROZ CON POLLO Y GUISANTES COMPOTA DE FRUTAS
19/01 16/02 16/03 FIDEOS SOPA SIN GLUTEN POLLO DESHUESADO AL HORNO EN SU JUGO PAPAS AL AJILLO FRUTA NATURAL	20/01 17/02 17/03 POTAJE DE HABICHUELAS MERLUZA EN SALSA VERDE AL HORNO (DIETAS) ENSALADA MEDITERRÁNEA FRUTA NATURAL	21/01 18/02 18/03 CREMA DE CALABAZA Y CALABACIN POLLO DESHUESADO AL HORNO EN SU JUGO ARROZ BLANCO FRUTA NATURAL	22/01 19/02 19/03 CREMA DE PUERROS TORTILLA ESPAÑOLA AL HORNO TOMATES ALIÑADOS FRUTA NATURAL	23/01 20/02 20/03 CREMA DE ZANAHORIAS MACARRONES SIN GLUTEN CON SALSA TOMATE NATURAL Y ATÚN COMPOTA DE FRUTAS
26/01 23/02 23/03 CREMA DE BUBANGOS CAZUELA DE CERDO CON CHAMPIÑONES FRUTA NATURAL	27/01 24/02 24/03 FIDEOS SOPA SIN GLUTEN MERLUZA EN SALSA VERDE AL HORNO (DIETAS) PAPAS GUIADAS FRUTA NATURAL	28/01 25/02 25/03 CREMA DE VERDURAS ARROZ A LA CUBANA (huevo y salchichas de pavo) FRUTA NATURAL	29/01 26/02 26/03 CREMA DE JUDIAS PINTAS SIN CERDO CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO ENSALADA MEDITERRÁNEA FRUTA NATURAL	30/01 27/02 27/03 CREMA DE PUERRO PIZZA DE LA CASA SIN GLUTEN NI QUESO COMPOTA DE FRUTAS

- Todos los menús incluyen agua - PAN SIN GLUTEN 30 G.

aprende
acomer
sano.org



FISH
REVOLUTION



GUARDIANES
DE LA SALUD

Skool
arest
Meraki

STOP
FOOD
WASTE
Program

Grow
FOOD
BANKS

COMPASS | Scolarest

MENU SIN CERDO NI TERNERA

SEGUNDO TRIMESTRE CURSO 2025-2026

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02/02 02/03 30/03

SOPA DE ESTRELLITAS
TORTILLA ESPAÑOLA AL HORNO
ENSALADA MIXTA
FRUTA NATURAL

03/02 03/03 31/03

CREMA DE BERROS
ROPA VIEJA DE POLLO
FRUTA NATURAL

04/02 04/03

JUDIAS PINTAS
MERLUZA EN SALSA VERDE AL HORNO
ENSALADA MEDITERRÁNEA
FRUTA NATURAL

08/01 05/02 05/03

CREMA DE CALABAZA
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO
PAPAS BRAVAS
FRUTA NATURAL

09/01 06/02 06/03

CREMA DE ZANAHORIAS
MACARRONES CON SALSA DE TOMATE Y PAVO
COMPOTA DE FRUTAS

12/01 09/02 09/03

POTAJE DE ESPINACAS CON GARBANZOS
JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO
ARROZ BLANCO
FRUTA NATURAL

13/01 10/02 10/03

CREMA DE LENTEJAS
MERLUZA EN SALSA VERDE AL HORNO (DIETAS)
ENSALADA MIXTA (tomate, lechuga, maíz y zanahoria)
FRUTA NATURAL

14/01 11/02 11/03

CREMA DE VERDURAS
MACARRONES CON SALSA DE TOMATE Y PAVO
FRUTA NATURAL

15/01 12/02 12/03

CREMA CANARIA DIETAS
SALMON AL HORNO
ENSALADA VARIADA
FRUTA NATURAL

16/01 13/02 13/03

CREMA DE PUERRO
ARROZ CON POLLO Y GUISANTES
COMPOTA DE FRUTAS

19/01 16/02 16/03

SOPA DE FIDEOS
POLLO DESHUESADO AL HORNO EN SU JUGO
PAPAS AL AJILLO
FRUTA NATURAL

20/01 17/02 17/03

POTAJE DE HABICHUELAS
MERLUZA EN SALSA VERDE AL HORNO (DIETAS)
ENSALADA MEDITERRÁNEA
FRUTA NATURAL

21/01 18/02 18/03

CREMA DE CALABAZA Y CALABACIN
ALBÓNDIGAS DE POLLO EN SALSA
ARROZ BLANCO
FRUTA NATURAL

22/01 19/02 19/03

POTAJE DE LENTEJAS
TORTILLA ESPAÑOLA AL HORNO
TOMATES ALIÑADOS
FRUTA NATURAL

23/01 20/02 20/03

CREMA DE ZANAHORIAS
ESPIRALES CON TOMATE Y ATÚN (N)
COMPOTA DE FRUTAS

26/01 23/02 23/03

CREMA DE BUBANGOS
CAZUELA DE POLLO
FRUTA NATURAL

27/01 24/02 24/03

SOPA DE FIDEOS
MERLUZA EN SALSA VERDE AL HORNO (DIETAS)
PAPAS GUIADAS
FRUTA NATURAL

28/01 25/02 25/03

CREMA DE VERDURAS
ARROZ A LA CUBANA (huevo y salchichas de pavo)
FRUTA NATURAL

29/01 26/02 26/03

CREMA DE JUDIAS PINTAS SIN CERDO
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO
ENSALADA MEDITERRÁNEA
FRUTA NATURAL

30/01 27/02 27/03

CREMA DE PUERRO
PIZZA DE LA CASA CON PAVO - SIN GLUTEN NI QUESO
COMPOTA DE FRUTAS

aprende
acomer
sano.org



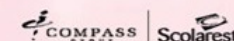
FISH
REVOLUTION



GUARDIANES
DE SALUD



Grow
FOOD
BANKS



- Todos los menús incluyen agua - BARRA DE 30 GRS

MENU SIN SALSAS PROCESADAS

SEGUNDO TRIMESTRE CURSO 2025-2026

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02/02 02/03 30/03

SOPA DE ESTRELLITAS

TORTILLA ESPAÑOLA AL HORNO

ENSALADA MIXTA

FRUTA NATURAL

03/02 03/03 31/03

CREMA DE BERROS

ROPA VIEJA MIXTA SIN TOMATE

FRUTA NATURAL

04/02 04/03

CREMA DE BUBANGOS

MERLUZA AL HORNO

ENSALADA MEDITERRÁNEA

FRUTA NATURAL

08/01 05/02 05/03

CREMA DE CALABAZA

CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO

PAPAS GUIADAS

FRUTA NATURAL

09/01 06/02 06/03

CREMA DE ZANAHORIAS

MACARRONES BLANCOS CON PAVO

YOGUR NATURAL

12/01 09/02 09/03

POTAJE DE ESPINACAS CON
GARBANZOS
JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO
SIN ESPECIAS

ARROZ BLANCO

FRUTA NATURAL

13/01 10/02 10/03

CREMA DE LENTEJAS

FILETE DE MERLUZA EMPANADA
ENSALADA MIXTA (tomate, lechuga,
maíz y zanahoria)

FRUTA NATURAL

14/01 11/02 11/03

CREMA DE VERDURAS

MACARRONES INTEGRALES CON
PAVO

FRUTA NATURAL

15/01 12/02 12/03

CREMA CANARIA DIETAS

SALMON AL HORNO

ENSALADA VARIADA

FRUTA NATURAL

16/01 13/02 13/03

CREMA DE PUERRO

ARROZ CON POLLO Y GUIANTES SIN
TOMATE

YOGUR NATURAL

19/01 16/02 16/03

SOPA DE FIDEOS

CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO

PAPAS AL AJILLO

FRUTA NATURAL

20/01 17/02 17/03

POTAJE DE HABICHUELAS

MERLUZA AL HORNO

ENSALADA MEDITERRÁNEA

FRUTA NATURAL

21/01 18/02 18/03

CREMA DE CALABAZA Y CALABACIN

ALBÓNDIGAS MIXTAS SIN SALSA

ARROZ BLANCO

FRUTA NATURAL

22/01 19/02 19/03

POTAJE DE LENTEJAS

TORTILLA ESPAÑOLA AL HORNO

TOMATES ALIÑADOS

FRUTA NATURAL

23/01 20/02 20/03

CREMA DE ZANAHORIAS

ESPIRALES BLANCOS CON ATUN

YOGUR NATURAL

26/01 23/02 23/03

CREMA DE BUBANGOS

LOMO ASADO EN SU JUGO

PAPAS GUIADAS

FRUTA NATURAL

27/01 24/02 24/03

SOPA DE FIDEOS

MERLUZA AL HORNO

PAPAS GUIADAS

FRUTA NATURAL

28/01 25/02 25/03

CREMA DE VERDURAS

TORTILLA FRANCESA

ARROZ BLANCO

FRUTA NATURAL

29/01 26/02 26/03

CREMA DE JUDIAS PINTAS SIN CERDO
SOLOMILLO POLLO EMPANADO CON
AJO Y PEREJIL

ENSALADA MEDITERRÁNEA

FRUTA NATURAL

30/01 27/02 27/03

CREMA DE PUERRO

LOMO ASADO EN SU JUGO

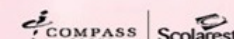
CALABACINES SALTEADOS

YOGUR NATURAL

aprende
acomer
sano.org



FISH
REVOLUTION



- Todos los menús incluyen agua - BARRA DE 30 GRS