

MENU VEGETARIANA

PRIMER TRIMESTRE CURSO 2025-2026

LUNES

08/09 06/10 03/11 01/12 29/12

CREMA DE CALABAZA

SALTEADO DE GARBANZOS Y VERDURAS

PAPAS DOLLAR CON CEBOLLA AL HORNO

FRUTA NATURAL

MARTES

09/09 07/10 04/11 02/12 30/12

CREMA DE LENTEJAS

JUDIAS VERDES AL AJILLO

ENSALADA MIXTA (tomate, lechuga, maiz y zanahoria)

FRUTA NATURAL

MIÉRCOLES

10/09 08/10 05/11 03/12 31/12

CREMA DE BERROS

GARBANZAS COMPUESTAS CON ARROZ BLANCO - SIN EMBUTIDO

FRUTA NATURAL

JUEVES

11/09 09/10 06/11 04/12 01/01

POTAJE DE VERDURAS

ESPIRALES CON VERDURAS

POSTRE LÁCTEO NATURAL O SABOR

VIERNES

12/09 10/10 07/11 05/12 02/01

SOPA DE ESTRELLITAS VEGETAL

TORTILLA ESPAÑOLA AL HORNO

ENSALADA DE TOMATES

FRUTA NATURAL

15/09 13/10 10/11 08/12 05/01

CREMA DE ZANAHORIAS

ROPA VIEJA DE VERDURAS

FRUTA NATURAL

16/09 14/10 11/11 09/12 06/01

CREMA DE JUDÍAS BLANCAS

SALPICON VEGETAL

PAPAS GUIADAS

FRUTA NATURAL

17/09 15/10 12/11 10/12 07/01

CREMA DE CALABAZA

TORTILLA FRANCESA

ARROZ BLANCO

FRUTA NATURAL

18/09 16/10 13/11 11/12

CREMA DE BUBANGOS

CODITOS CON VERDURAS

POSTRE LÁCTEO NATURAL O SABOR

19/09 17/10 14/11 12/12

RANCHO CANARIO SIN CERDO

ARVEJAS COMPUESTAS

ENSALADA MIXTA (tomate, lechuga, maiz y zanahoria)

FRUTA NATURAL

22/09 20/10 17/11 15/12

CREMA DE PUERRO

LENTEJAS SIN CERDO

ARROZ BLANCO

FRUTA NATURAL

23/09 21/10 18/11 16/12

CREMA DE BUBANGOS

SALTEADO DE GARBANZOS Y VERDURAS

ENSALADA DE TOMATES

FRUTA NATURAL

24/09 22/10 19/11 17/12

POTAJE DE GARBANZOS

JUDIAS VERDES AL AJILLO

PAPAS GUIADAS

FRUTA NATURAL

25/09 23/10 20/11 18/12

CREMA DE ESPINACAS

MACARRONES CON VERDURAS

POSTRE LÁCTEO NATURAL O SABOR

26/09 24/10 21/11 19/12

POTAJE DE VERDURAS

TORTILLA ESPAÑOLA AL HORNO

ENSALADA DE COL (N)

FRUTA NATURAL

29/09 27/10 24/11 22/12

POTAJE DE LENTEJAS

JUDIAS VERDES AL AJILLO

ARROZ BLANCO

FRUTA NATURAL

30/09 28/10 25/11 23/12

CREMA DE PUERRO

ARVEJAS COMPUESTAS

ENSALADA MEDITERRÁNEA

FRUTA NATURAL

01/10 29/10 26/11 24/12

POTAJE DE BERROS CON JUDIAS PINTAS

MACARRONES INTEGRALES CON VERDURAS

POSTRE LÁCTEO NATURAL O SABOR

02/10 30/10 27/11 25/12

CREMA DE PUERRO

SALTEADO DE GARBANZOS Y VERDURAS

ENSALADA MEDITERRÁNEA

FRUTA NATURAL

03/10 31/10 28/11 26/12

CREMA DE ZANAHORIAS

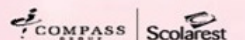
PIZZA DE VERDURAS

FRUTA NATURAL

aprende
acomer
sano.org



FISH
REVOLUTION



- Todos los menús incluyen agua - BARRA DE 30 GRS