

MENU BASAL

COLEGIO WINGATE

TERCER TRIMESTRE CURSO 2024-2025

LUNES

21/04 19/05 16/06

CREMA DE VERDURAS
MACARRONES CON JAMÓN Y TOMATE (N)

FRUTA NATURAL

MARTES

22/04 20/05 17/06

SOPA DE PESCADO
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO

ENSALADA MIXTA
FRUTA NATURAL

MIÉRCOLES

23/04 21/05 18/06

POTAJE DE JUDIAS PINTAS
MEDALLÓN DE MERLUZA AL HORNO

PAPAS GUIADAS
FRUTA NATURAL

JUEVES

24/03 22/05 19/06

CREMA DE ZANAHORIAS
ALBÓNDIGAS MIXTAS EN SALSA

ARROZ BLANCO
POSTRE LÁCTEO

VIERNES

25/04 23/05 20/06

CREMA DE BUBANGOS
TORTILLA ESPAÑOLA

ENSALADA MIXTA
FRUTA NATURAL

28/04 26/05 23/06

SOPA DE FIDEOS
PESCADO EMPANADO
MENESTRA DE VERDURAS
FRUTA NATURAL

29/04 27/05 24/06

CREMA DE CALABAZA
SOLOMILLO POLLO EMPANADO
ENSALADA MEDITERRÁNEA
FRUTA NATURAL

30/04 28/05 24/06

CREMA CUATRO ESTACIONES
PAELLA DE POLLO MECHADO

POSTRE LÁCTEO

01/05 29/05 25/06

LENTEJAS
LOMO ASADO EN SU JUGO
ENSALADA MIXTA
FRUTA NATURAL

02/05 30/05 26/06

CREMA DE ZANAHORIAS
PIZZA DE ATUN CON OREGANO

FRUTA NATURAL

05/05 02/06 29/06

CREMA DE ESPINACAS
RAVIOLIS DE JAMON, QUESO Y TOMATE

FRUTA NATURAL

06/05 03/06 30/06

CREMA DE VERDURAS
FILETE DE MERLUZA EMPANADA
ENSALADA MIXTA
FRUTA NATURAL

07/05 04/06 01/07

SOPA DE PESCADO
ROPA VIEJA MIXTA (CERDO Y POLLO)

FRUTA NATURAL

08/05 05/06 02/07

CREMA DE ZANAHORIA Y CALABAZA
TORTILLA ESPAÑOLA
ENSALADA ROMANA
POSTRE LÁCTEO

09/05 06/06 03/07

CREMA DE GARBANZOS
FAJITAS DE POLLO

FRUTA NATURAL

12/05 09/06 06/07

CREMA DE CALABAZA
MERLUZA EN SALSA VERDE
PAPAS DADO GUIADAS
FRUTA NATURAL

13/05 10/06 07/07

CREMA DE ACELGAS Y ZANAHORIA
PASTA EN SALSA DE TOMATE CON PAVO

FRUTA NATURAL

14/05 11/06 08/07

CREMA REINA
SAN JACOBO DE JAMON Y QUESO
ENSALADA MIXTA
FRUTA NATURAL

15/05 12/06 09/07

GARBANZAS
SOLOMILLO DE POLLO
ARROZ BLANCO
POSTRE LÁCTEO

16/05 13/06 10/07

LENTEJAS
TORTILLA ESPAÑOLA
ENSALADA MIXTA
FRUTA NATURAL

aprende
acomer
sano.org



FISH
REVOLUTION



GUARDIANES
DE LA SALUD

Skool
arest
ART



Grow
FOOD
BANKS