

Menú VEGETARIANA Tercer Trimestre 2022 2023

LUNES

10-04 . 08-05 . 05-06
SOPA CAMPESINA VEGETAL
HAMBURGUESAS DE VERDURA CON PAPAS DADO
PAPAS DADO GUIADAS
FRUTA NATURAL

17-04 . 15-05 . 12-06
CREMA DE VERDURAS
ROPA VIEJA DE VERDURAS
FRUTA NATURAL

24-04 . 22-05 . 19-06
CREMA DE ESPINACAS
ARROZ CON VERDURAS
FRUTA NATURAL

01-05 . 29-05 . 26-06
CREMA DE JUDIAS PINTAS SIN CERDO
TALLARINES A LA CARBONARA SIN BACON
FRUTA NATURAL

MARTES

11-04 . 09-05 . 06-06
POTAJE DE BERROS
TORTILLA ESPAÑOLA
ENSALADA MIXTA
FRUTA NATURAL

18-04 . 16-05 . 13-06
CREMA DE ZANAHORIAS
ROLLITOS DE PRIMAVERA VEGETAL
ENSALADA MIXTA
FRUTA NATURAL

25-04 . 23-05 . 20-06
SOPA DE ESTRELLITAS VEGETAL
SALTEADO DE GARBANZOS Y VERDURAS
PAPAS GUIADAS
FRUTA NATURAL

02-05 . 30-05 . 27-06
SOPA DE LETRAS
SALTEADO DE VERDURAS CON PAPAS
ENSALADA MIXTA
FRUTA NATURAL

MIÉRCOLES

12-04 . 10-05 . 07-06
CREMA DE CALABAZA
JUDIAS VERDES AL AJILLO
ARROZ BLANCO
FRUTA NATURAL

19-04 . 17-05 . 14-06
LENTEJAS SIN CERDO
MACARRONES CON VERDURAS
FRUTA NATURAL

26-04 . 24-05 . 21-06
CREMA DE APIO PUERRO Y CALABACIN
VARITAS DE VERDURAS
ENSALADA MIXTA
FRUTA NATURAL

03-05 . 31-05 . 28-06
CREMA DE ZANAHORIAS
ARROZ CON VERDURAS
SALSA DE TOMATE NATURAL
FRUTA NATURAL

JUEVES

13-04 . 11-05 . 08-06
CREMA REINA
SALTEADO DE GARBANZOS Y VERDURAS
PAPAS ARRUGADAS
PETIT SUISSE

20-04 . 18-05 . 15-06
SOPA DE FIDEOS VEGETAL
SALTEADO DE GARBANZOS Y VERDURAS
ARROZ BLANCO
PETIT SUISSE

27-04 . 25-05 . 22-06
CREMA DE CALABAZA
ESPIRALES CON VERDURAS
PETIT SUISSE

04-05 . 01-06 . 29-06
CREMA DE BUBANGOS
TORTILLA ESPAÑOLA
ENSALADA DE LECHUGA TOMATE, PEPINO Y HUEVO
PETIT SUISSE

VIERNES

14-04 . 12-05 . 09-06
CREMA DE ZANAHORIAS
JUDIAS VERDES AL AJILLO
D. ENSALADA GRIEGA - NO PESCADO
FRUTA NATURAL

21-04 . 19-05 . 16-06
POTAJE DE GARBANZOS
TORTILLA ESPAÑOLA
ENSALADA DE LECHUGA TOMATE, PEPINO Y HUEVO
FRUTA NATURAL

28-04 . 26-05 . 23-06
POTAJE DE JUDIAS BLANCAS
TORTILLA ESPAÑOLA
ENSALADA DE TOMATES
FRUTA NATURAL

05-05 . 02-06 . 30-06
POTAJE DE BERROS
PIZZA DE VERDURAS
FRUTA NATURAL

AQUI SE COCINA 100% CON ACEITE DE OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

COMPASS | Scolarest

- Todos los menús incluyen agua - BARRA DE 30 GRS