

Menú VEGETARIANA 2º TRIMESTRE 2022-2023

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
09 ene 06 feb 06 mar CREMA DE BUBANGOS ESPIRALES CON VERDURAS FRUTA NATURAL	10 ene 07 feb 07 mar POTAJE DE LENTEJAS ARROZ CON VERDURAS POSTRE LÁCTEO	11 ene 08 feb 08 mar CREMA CUATRO ESTACIONES TORTILLA ESPAÑOLA ENSALADA DE TOMATE, PEPINO Y QUESO FRUTA NATURAL	12 ene 09 feb 09 mar SOPA DE FIDEOS PISTO DE VERDURAS ARROZ BLANCO POSTRE LÁCTEO	13 ene 10 feb 10 mar CREMA DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA - SIN ESPECIAS ENSALADA MIXTA FRUTA NATURAL
16 ene 13 feb 13 mar CREMA CANARIA SIN CERDO PAELLA DE VERDURAS FRUTA NATURAL	17 ene 14 feb 14 mar CREMA DE ZANAHORIAS ESPIRALES TRICOLOR CON VERDURAS POSTRE LÁCTEO	18 ene 15 feb 15 mar POTAJE DE ESPINACAS TORTILLA FRANCESA - SIN ESPECIAS ENSALADA MIXTA FRUTA NATURAL	19 ene 16 feb 16 mar SOPA DE ESTRELLITAS D ALBONDIGAS VEGETALES ARROZ CON ZANAHORIA Y GUIANTES POSTRE LÁCTEO	20 ene 17 feb 17 mar CREMA REINA PIZZA DE VERDURAS FRUTA NATURAL
23 ene 20 feb 20 mar POTAJE DE BERROS TORTILLA ESPAÑOLA ENSALADA ROMANA FRUTA NATURAL	24 ene 21 feb 21 mar CREMA DE CALABAZA Y CALABACIN PISTO DE VERDURAS PAPAS AL AJILLO POSTRE LÁCTEO	25 ene 22 feb 22 mar SOPA MINISTRONE (N) VARITAS DE VERDURAS ENSALADA GRIEGA FRUTA NATURAL	26 ene 23 feb 23 mar POTAJE DE JUDIAS BLANCAS ESPAGUETIS CON VERDURAS POSTRE LÁCTEO	27 ene 24 feb 24 mar CREMA DE VERDURAS PAELLA DE VERDURAS FRUTA NATURAL
30 ene 27 feb 27 mar CREMA DE ZANAHORIA Y CALABAZA SALTEADO DE VERDURAS ENSALADA DE TOMATE, PEPINO Y HUEVO FRUTA NATURAL	31 ene 28 feb 28 mar SOPA DE LETRAS ESPAGUETIS CON VERDURAS POSTRE LÁCTEO	01 feb 01 mar 29 mar POTAJE DE JUDIAS PINTAS SALTEADO DE VERDURAS PAPAS GUISADAS FRUTA NATURAL	02 feb 02 mar 30 mar CREMA DE BUBANGOS TORTILLA FRANCESA - SIN ESPECIAS ENSALADA ITALIANA POSTRE LÁCTEO	03 feb 03 mar 31 mar POTAJE DE HABICHUELAS HAMBURGUESAS DE VERDURA CON PAPAS DADO ARROZ BLANCO FRUTA NATURAL

- Todos los menús incluyen agua - BARRA DE 30 GRS

AQUI SE COCINA 100% CON ACEITE DE OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

COMPASS | Scolarest