



Меры по борьбе с агрессией и притеснениями среди учеников

Что мы имеем в виду под притеснениями и агрессией?

Мы говорим о ситуации, когда ученик или группа учеников притесняют или издеваются (физически или психологически) над другим учеником или учениками.

Виды притеснения учеников:

Мы различаем четыре основных вида притеснения учеников:

- **Физическое:** Когда ученик или группа учеников бьет, копает, толкает, ставит подножки или применяет угрожающие жесты по отношению к другому ученику или ученикам.
- **Словесное:** Когда ученик или группа учеников используют слова или оскорбления, чтобы унижить или обидеть другого ученика или учеников.
- **Социальное:** Когда ученик или группа учеников намеренно избегают другого ученика (учеников) или не включают другого ученика или учеников в свою социальную группу, а также когда ученик(и) распространяет слухи про других, или публично унижает других учеников.
- **Виртуальное:** Когда ученик или группа учеников используют социальные сети или электронную почту для досаждения другим ученикам, угроз или унижения.

Что считается притеснением?

- **Если** вы чувствуете себя униженным и обиженным поступками или словами других учеников.
- **Если** вы просите другого ученика перестать или остановиться, но он не слушает ваших просьб.
- **Если** другой ученик продолжает делать что-то вам назло, зная, что вам это не нравится, и что вам это неприятно.

Кто должен сообщить о подобных ситуациях учителю?

Это обязанность **каждого ученика**. Если вы стали жертвой или свидетелем вышеперечисленных действий, вы должны сообщить об этом учителю или взрослому. Это не «ябедничество», это поступок, достойный уважения. Мы не будем просто наказывать виновного, а постараемся объяснить, почему он был не прав, и поможем ему изменить свое поведение.

Кто из учителей или взрослых должен разбираться с такой ситуацией?

Любой взрослый человек в школе с радостью выслушает вас и постарается решить проблему. Также, для тех старшеклассников, которые хотят сообщить о произошедшем анонимно, в каждом классе есть «Сова для обсуждений», куда можно положить бумажку со своей жалобой/просьбой.

Как мы разбираемся с такими ситуациями:

- Мы верим в то, что говорит жертва притеснений, и в каждом отдельном случае принимаем различные меры, так как каждая ситуация имеет свои особенности.
- Мы не будем сразу же обвинять и наказывать виновника случившегося, сначала надо разобраться, а потом уже можно обсудить ситуацию со всеми ее участниками, и прийти к подходящему решению.
- Мы обсудим ситуацию лично с учеником, который обвиняется в издевательствах над другими, а также со свидетелями и с жертвой – отдельно и в группе (только в том случае, если все ученики захотят обсудить случившееся вместе).
- Мы постараемся вместе найти решение проблемы, а также объяснить всем участникам дискуссии, какое поведение мы ожидаем от них в будущем.
- Иногда лучшим решением конкретной ситуации бывает отстранение ученика от занятий на некоторое время. Таким образом, у него будет возможность подумать над своим поведением и сделать соответствующие выводы. Также это поможет жертве издевательств или притеснений вернуться к нормальной школьной жизни и забыть о случившемся.

Не бойтесь сообщить взрослым о проблемах между учениками, этим вы сделаете лучше не только себе и жертве притеснений, но и, в конечном счете, и их виновнику!



Мистер Макрэ

Директор школы Вингейт