



MENÚ

MENU VEGETARIANO

OCTUBRE

Lunes

Martes

1

Miércoles

2

Jueves

3

Viernes

4

CREMA DE VERDURAS

PAELLA DE VERDURAS

FRUTA

PAN BLANCO

PURE DE CALABACIN

ROLLITOS PRIMAVERA

ENSALADA VARIADA

PLÁTANO ECOLÓGICO

PAN INTEGRAL*



PURE DE ZANAHORIA

HAMBURGUESAS VEGETALES CON TOMATE Y PAPAS BRAVAS

YOGUR

PAN BLANCO

POTAJE DE ACELGAS

TORTILLA ESPAÑOLA

ENSALADA MIXTA SIN ATUN

FRUTA

PAN INTEGRAL*

Lunes

7

Martes

8

Miércoles

9

Jueves

10

Viernes

11

CREMA DE CALABAZA Y CALABACIN

ROLLITOS PRIMAVERA

ENSALADA DE LA CASA

FRUTA

PAN INTEGRAL*

PURE DE ESPINACAS

MACARRONES CON TOMATE Y VERDURAS

FRUTA

PAN BLANCO

LENTEJAS COMPUESTAS

VERDURAS CON MOJO Y PAPAS AL HORNO

PLÁTANO ECOLÓGICO

PAN INTEGRAL*



CREMA DE VERDURAS

TORTILLA FRANCESA

ENSALADA CAMPERA

YOGUR

PAN BLANCO

PURE DE CALABAZA

GARBANZOS COMPUESTOS

FRUTA

PAN INTEGRAL*

Lunes

14

Martes

15

Miércoles

16

Jueves

17

Viernes

18

CREMA DE ACELGAS

SALTEADO DE VERDURAS CON PAPAS AL VAPOR

FRUTA

PAN INTEGRAL*

PURE DE ZANAHORIA

ARROZ BLANCO CON TOMATE Y VERDURAS

FRUTA

PAN BLANCO

CREMA DE CALABAZA

TORTILLA ESPAÑOLA

ENSALADA DE LA HUERTA

PLÁTANO ECOLÓGICO

PAN INTEGRAL*



POTAJE DE VERDURAS

HAMBURGUESA VEGETAL Y PAPAS CON MOJO CILANTRO

YOGUR

PAN BLANCO

CREMA DE CALABACIN

PASTA CONCHA CON TOMATE Y VERDURAS

FRUTA

PAN INTEGRAL*

Lunes

21

Martes

22

Miércoles

23

Jueves

24

Viernes

25

PURE DE VERDURAS

VERDURAS EN SALSA CON ARROZ BLANCO

FRUTA

PAN INTEGRAL*

PURE DE CALABACIN Y ZANAHORIA

HAMBURGUESA VEGETAL CON MENESTRA REHOGADA

FRUTA

PAN BLANCO

LENTEJAS COMPUESTAS

MENESTRA CON PAPAS HORNEADAS

PLÁTANO ECOLÓGICO

PAN INTEGRAL*



CREMA DE CALABAZA

PAELLA DE VERDURAS

YOGUR

PAN BLANCO

PURE DE ESPINACAS

ROLLITOS PRIMAVERA

ENSALADA CAMPERA

FRUTA

PAN INTEGRAL*

Lunes

28

Martes

29

Miércoles

30

Jueves

31

Viernes

POTAJE DE ACELGAS

JUDIAS COMPUESTAS CON ARROZ BLANCO

FRUTA

PAN INTEGRAL*

CREMA DE ZANAHORIA Y CALABACIN

VERDURAS AL HORNO CON MOJO VERDE Y PAPAS AL VAPOR

FRUTA

PAN BLANCO

CREMA DE VERDURAS

ROLLITOS PRIMAVERA

ENSALADA MIXTA

PLÁTANO ECOLÓGICO

PAN INTEGRAL*



PURE DE CALABAZA

TORTILLA ESPAÑOLA CON ZANAHORIAS SALTEADAS

YOGUR

PAN BLANCO

* Pan integral 11%

Los pescados que empleamos son: merluza, atún y abadejo.

La fruta puede variar en función del punto de madurez.

En cumplimiento con la Ley 17/2011 de Seguridad Alimentaria y Nutrición y con el Reglamento UE 1169/2011 de información alimentaria facilitada al consumidor, el centro educativo tiene acceso a la descripción completa de ingredientes utilizados y alérgenos que pueda contener cada plato del menú. Solicite más información a su centro educativo.

