



MENÚ

MENU VEGETARIANO

NOVIEMBRE

| Lunes 2 | Martes 3 | Miércoles 4 | Jueves 5 | Viernes 6 |
|-------------------------------|---|--|---------------------------------------|---|
| PURE DE ZANAHORIA Y CALABACIN | CREMA DE ACELGAS | PURE DE ZANAHORIA | CREMA DE VERDURAS | PURE DE CALABACIN |
| TORTILLA FRANCESA | VERDURAS AL HORNO CON MOJO VERDE Y PAPAS AL VAPOR | HAMBURGUESA VEGETAL EN SALSA CON HABICHUELAS REHOGADAS | GARBANZOS COMPUESTOS CON ARROZ BLANCO | PASTA CONCHA CON SALSA DE TOMATE Y VERDURAS |
| ENSALADA DE LA CASA | | | | |
| YOGUR | FRUTA | PLÁTANO | YOGUR | FRUTA |
| PAN INTEGRAL | PAN BLANCO | PAN INTEGRAL | PAN BLANCO | PAN BLANCO |

| Lunes 9 | Martes 10 | Miércoles 11 | Jueves 12 | Viernes 13 |
|--------------------------------|------------------------------|--|--|--------------------|
| PURE DE CALABAZA | CREMA DE ZANAHORIA | POTAJE DE VERDURAS CON LEGUMBRES | CREMA DE CALABACIN Y CALABAZA | PURE DE ESPINACAS |
| HAMBURGUESA VEGETAL CON TOMATE | ARVEJAS COMPUESTAS SIN POLLO | VERDURAS SALTEADAS CON ADOBADO Y PAPAS PARISINAS | TORTILLA ESPAÑOLA CON SALTEADO DE VERDURAS | PAELLA DE VERDURAS |
| ENSALADA MIXTA | | | | |
| YOGUR | FRUTA | PLÁTANO | YOGUR | FRUTA |
| PAN INTEGRAL | PAN BLANCO | PAN INTEGRAL | PAN BLANCO | PAN BLANCO |

| Lunes 16 | Martes 17 | Miércoles 18 | Jueves 19 | Viernes 20 |
|--|---|------------------------------------|-----------------------------|-------------------------------|
| CREMA DE ZANAHORIA Y CALABAZA | PURE DE VERDURAS | CREMA DE CALABACIN | POTAJE DE BERROS | PURE DE CALABAZA |
| VERDURAS AL HORNO CON SALSA VERDE Y PAPAS GUISADAS | HAMBURGUESA VEGETAL CON TOMATE Y MENESTRA DE VERDURAS | LENTEJAS COMPUESTAS Y ARROZ BLANCO | TORTILLA FRANCESA CON PISTO | MACARRONES CON TOMATE Y QUESO |
| | | | | |
| YOGUR | FRUTA | PLÁTANO | YOGUR | FRUTA |
| PAN INTEGRAL | PAN BLANCO | PAN INTEGRAL | PAN BLANCO | PAN BLANCO |

| Lunes 23 | Martes 24 | Miércoles 25 | Jueves 26 | Viernes 27 |
|----------------------|---|---|---|--------------------|
| PURE DE ZANAHORIA | CREMA DE CALABAZA Y CALABACIN | POTAJE DE ACELGAS | PURE DE VERDURAS | CREMA DE CALABACIN |
| GARBANZOS COMPUESTOS | HAMBURGUESA VEGETAL CON VERDURAS AL HORNO | MENESTRA CON MOJO ROJO Y PAPAS AL HORNO | TORTILLA ESPAÑOLA CON HABICHUELAS REHOGADAS | PAELLA DE VERDURAS |
| | | | | |
| YOGUR | FRUTA | PLÁTANO | YOGUR | FRUTA |
| PAN INTEGRAL | PAN BLANCO | PAN INTEGRAL | PAN BLANCO | PAN BLANCO |

| Lunes 30 | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|--|--------|-----------|--------|---------|
| POTAJE DE VERDURAS | | | | |
| VERDURAS AL HORNO CON MOJO VERDE Y PAPAS PARISINAS | | | | |
| | | | | |
| YOGUR | | | | |
| PAN INTEGRAL | | | | |

* Pan integral 11%

Los pescados que empleamos son: merluza, atún y abadejo.

La fruta puede variar en función del punto de madurez.

En cumplimiento con la Ley 17/2011 de Seguridad Alimentaria y Nutrición y con el Reglamento UE 1169/2011 de información alimentaria facilitada al consumidor, el centro educativo tiene acceso a la descripción completa de ingredientes utilizados y alérgenos que pueda contener cada plato del menú. Solicite más información a su centro educativo.

