



MENÚ

MENU VEGETARIANO

MARZO

Lunes**2****Martes****3****Miércoles****4****Jueves****5****Viernes****6**CREMA DE ZANAHORIA Y CALABACIN
VERDURAS CON TOMATE Y ARROZ BLANCOPURE DE BERROS
ROLLITOS PRIMAVERA CON MENESTRA DE
VERDURASCREMA DE VERDURAS
MENESTRA AL HORNO CON MOJO VERDE Y
PAPAS AL VAPORPURE DE CALABAZA
HAMBURGUESA VEGETAL
ENSALADA CAMPESTRECREMA DE CALABACIN
PASTA CONCHA CON TOMATE Y QUESO

FRUTA

FRUTA

PLÁTANO ECOLÓGICO

YOGUR

FRUTA

PAN INTEGRAL*

PAN BLANCO

PAN INTEGRAL*



PAN BLANCO

PAN INTEGRAL*

Lunes**9****Martes****10****Miércoles****11****Jueves****12****Viernes****13**POTAJE DE LENTEJAS
ROLLITOS PRIMAVERA
ENSALADA DE LA HUERTACREMA DE VERDURAS
JUDIAS COMPUESTAS CON ARROZ BLANCOPURE DE ZANAHORIA
ARROZ CON TOMATE Y HABICHUELA
REHOGADAPOTAJE DE ACELGAS
VERDURAS AL HORNO CON MOJO ROJO Y
PAPAS AL VAPORPURE DE CALABAZA
PAELLA DE VERDURAS

FRUTA

FRUTA

PLÁTANO ECOLÓGICO

YOGUR

FRUTA

PAN INTEGRAL*

PAN BLANCO

PAN INTEGRAL*



PAN BLANCO

PAN INTEGRAL*

Lunes**16****Martes****17****Miércoles****18****Jueves****19****Viernes****20**POTAJE DE ESPINACAS CON GARBANZOS
SALTEADO DE VERDURAS Y PAPAS AL
VAPORPURE DE CALABACIN
TORTILLA ESPAÑOLACREMA DE ZANAHORIA
HAMBURGUESA VEGETAL CON MENESTRA
REHOGADALENTEJAS COMPUESTAS
ROLLITOS PRIMAVERAPURE DE VERDURAS
PASTA CON TOMATE Y VERDURAS

FRUTA

FRUTA

PLÁTANO ECOLÓGICO

YOGUR

FRUTA

PAN INTEGRAL*

PAN BLANCO

PAN INTEGRAL*



PAN BLANCO

PAN INTEGRAL*

Lunes**23****Martes****24****Miércoles****25****Jueves****26****Viernes****27**PURE DE VERDURAS
HAMBURGUESA VEGETAL CON TOMATE Y
VERDURAS AL HORNOPURE DE CALABAZA
GARBANZOS COMPUESTOSCREMA DE BERROS
VERDURAS AL HORNO CON MOJO VERDE Y
PAPAS GUIADASPURE DE ZANAHORIA
ROLLITOS DE PRIMAVERAPURE DE CALABACIN
PAELLA DE VERDURAS

FRUTA

FRUTA

PLÁTANO ECOLÓGICO

ENSALADA VARIADA

YOGUR

FRUTA

PAN INTEGRAL*

PAN BLANCO

PAN INTEGRAL*



PAN BLANCO

PAN INTEGRAL*

Lunes**30****Martes****31****Miércoles****Jueves****Viernes**PURE DE ESPINACAS
TORTILLA ESPAÑOLA
ENSALADA CAMPESTRECREMA DE ZANAHORIA
MENESTRA AL HORNO CON MOJO ROJO Y
PAPAS AL VAPOR

FRUTA

FRUTA

PAN INTEGRAL*

PAN BLANCO

* Pan integral 11%

Los pescados que empleamos son: merluza, atún y abadejo.

La fruta puede variar en función del punto de madurez.

En cumplimiento con la Ley 17/2011 de Seguridad Alimentaria y Nutrición y con el Reglamento UE 1169/2011 de información alimentaria facilitada al consumidor, el centro educativo tiene acceso a la descripción completa de ingredientes utilizados y alérgenos que pueda contener cada plato del menú. Solicite más información a su centro educativo.

